

RECETTE GEL HYDROALCOLIQUE MAISON



➤➤➤ Verser **45 ml de gel d’aloe vera**, un agent hydratant disposant de propriétés antiseptiques, bactéricides, anti-inflammatoires et antifongiques,

➤➤➤ Ajoutez ensuite **une cuillère à café d’huile végétale** – type huile de jojoba, huile de lin, ou encore huile de cameline – un agent hydratant et émollient, pour détendre et adoucir la peau.

➤➤➤ Ajouter **8 à 10 gouttes d’huiles essentielles** au total. (Soit, l’une d’entre elle, soit les 3 mélangées)

» **ravintsara**, antivirale et anti-infectieuse,

» **tea tree** (ou arbre à thé) antivirale, antifongique et antiseptique,

» **lavande**, antiseptique générale et pulmonaire mais aussi cicatrisante et régénérante cutanée.

Attention : les huiles essentielles peuvent provoquer des allergies, il est nécessaire de les tester sur une petite partie de peau avant d’utiliser la préparation.

➤➤➤ Rajoutez 5 ml d’alcool à 70 °C ou 90 °C dans votre préparation.

➤➤➤ Mélangez ensuite le tout à l’aide d’un fouet pour homogénéiser, puis versez la préparation dans un petit flacon de 30 ou 50 ml selon vos besoins. Votre gel hydroalcoolique peut se conserver pendant six mois à température ambiante.

