



FORMULAIRE D'INSCRIPTION 23/24

NOM Prénom :

Date de naissance :

E.mail : Nr de téléphone :

Avez-vous déjà pratiqué le yoga ? : oui non Quel type de yoga ? :

Combien de temps ? (mois, années environ) :

Expliquer en quelques mots pourquoi vous souhaitez pratiquer le yoga ? :

.....
.....

Problèmes de santé que vous jugez utile de signaler :

.....

Afin de tirer les meilleurs bénéfices du yoga, il est conseillé de pratiquer avec régularité

TARIFS:

- Je préfère régler les cours à l'unité **12€ le cours** :
- Adhésion à l'association familiale de la Parade : **25€** -(établir un 2^{ème} chèque)
- Abonnement trimestriel (1 séance /semaine) 110 €
- Abonnement trimestriel (2 séances/semaine)) 140 €
- Abonnement annuel (1 séance /semaine) 280 €
- Abonnement annuel (2 séances /semaine)..... 350 €
- Méditation : le samedi matin à 11h30.....GRATUIT
- Nidra Yoga 1^{er} samedi du mois à 11h30 12 €
(gratuit pour les abonnés)

Je choisis le cours de :

Mercredi matin de 10h à 11h15

Mercredi soir de 18h à 19h15

Mercredi soir de 19h20 à 20h30

Samedi matin de 10h à midi

** pas de remboursement possible en cas d'abandon*

** pas de cours pendant les vacances scolaires*

Contact : 06 89 10 19 24

Suivez les infos sur les cours : <https://urlz.fr/a8Ta>

